

# Rezept für den Salzteig

**Zutaten:** 1 Tasse Mehl  
1 TL Öl  
eine halbe Tasse Salz  
eine halbe Tasse Wasser

## Zubereitung:

1. Für den **Salzteig** das Mehl in eine Schüssel geben, Öl, Wasser und Salz hinzufügen und alle Zutaten gut durchkneten bis ein glatter Teig entsteht. Öl auf den Händen verhindert das Ankleben und macht den Teig noch geschmeidiger.
2. Den Teig ca. 2 cm dick ausrollen und die Hand des Kindes hineindrücken. Mit einer Plätzchenform ein Herz ausstechen. Anschließend den Teig oval zuschneiden und oben ein Loch eindrücken, damit man den Handabdruck später aufhängen kann.
3. Den Salzteig auf ein mit Mehl bestreutes Backblech legen und im Backofen bei 140°C (Ober- und Unterhitze) ca. 1,5 Stunden bei offener Backofentüre trocknen lassen. Falls der Teig dick ist, verlängert sich die Backzeit.
4. Um zu prüfen ob der Teig fertig ist, mit einer Gabel auf die Rückseite des Handabdruckes klopfen - wenn es hohl klingt ist der Teig fertig.
5. Zum Schluss den Handabdruck noch bemalen oder verzieren und ein Bild des Kindes hinter das Herz kleben.

